

2 ноября 2023 года для обучающихся ФКПОУ «СТИБ» руководителем Санкт-Петербургского отделения общественной организации «ОБЩЕЕ ДЕЛО» Ярославом Ковалевским была проведена интерактивная лекция «Профилактика подросткового алкоголизма и никотиновой зависимости».

Цель лекции- формирование активно-отрицательной позиции по отношению к алкогольным напиткам и сигаретам.

Весь материал лекции был направлен на решение таких задач, как формирование у обучающихся психологического иммунитета к алкоголю и сигаретам;

-установок на ведение здорового образа жизни и укрепление морально-нравственных ценностей;

-популяризацию здорового образа жизни; предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях употребления алкоголя и сигарет.

Лекция сопровождалась просмотром документального фильма «Алкоголь. Секреты манипуляции», в котором раскрывались манипуляции, с помощью которых алкогольным корпорациям удается втягивать в употребление алкоголя миллионы людей.

И в целом, поднимался вопрос – Можно ли пить алкоголь?

Результатом обсуждения поставленного вопроса становится изменение стереотипа мышления по отношению к алкоголю и сигаретам в пользу понимания того, что их употребление несовместимо с полноценной, здоровой и счастливой жизнью как на уровне отдельно взятой личности, семьи, так и общества в целом.

Студенты согласились, что формирование и сохранение в обществе естественного трезвого образа жизни, и создание в широкой общественной среде моды на здоровый образ жизни необходимо для современного общества.

